

Album soin, développement personnel et spirituel n°4

Fichiers pour la feeling box ou SWD

1^{er} partie - travailler ses mémoires par tranche d'âge :

Nous sommes soumis à des cycles de 31 ans.

À 32 ans, nous repassons par nos énergies et les événements de notre naissance.

Si ces énergies n'ont pas été pacifiées, alors nous revivrons des événements en lien avec la thématique des énergies.

C'est les milliers de bilans réalisés avec l'émanoscope qui m'ont conduit à réaliser ses fichiers.

- 1- Mémoires de 0 à 8 ans, de 32 à 40 ans...
- 2- Mémoires de 8 à 13 ans, de 40 à 45 ans...
- 3- Mémoires de 13 à 19 ans, de 45 à 51 ans...
- 4- Mémoires de 19 à 25 ans, de 51 à 57 ans...
- 5- Mémoires de 25 à 31 ans, de 57 à 63 ans...

2^e partie - colonne, vertèbres et couleurs vibratoires :

Je continue ici cette série commencé dans l'album soin numéro 3.

Depuis les vertèbres, nous accédons aux organes et à leurs symptômes.

6- Vertèbres pommes vertes :

Lien avec les chakras de couleur pomme et vert (cœur).

La couleur pomme, c'est la digestion et la digestion des émotions.

Tous les organes en lien avec le système digestif mais aussi la rate, les reins, la vésicule, les surrénales. Les surrénales, c'est aussi symboliquement la beauté de la peau.

Le vert, c'est le cœur, le système cardiovasculaire.

A partir de ces fréquences, on peut soulager sur les symptômes suivant :

constipation, diarrhée, crampe intestinale, trouble cutané, psoriasis, allergie cutanée, ulcère, diabète, trouble hépatique, anémie.

7- Vertèbres turquoises et cyans :

Lien avec les chakras de couleur turquoise et cyan (gorge).

Ces deux couleurs correspondent à la sensibilité, à la protection, à l'ouverture ou la fermeture à l'extérieur de soi.

Nous trouvons les organes suivants : poumons, les glandes mammaires, thymus, les bronches, la thyroïde, les ganglions, gorge.

Les poumons, c'est aussi la peau au sens de l'organe.

A partir de ces fréquences, on peut soulager sur les symptômes suivant :

toux, l'asthme, angine, laryngite, rhinite, torticolis...

8- Vertèbres Indigo et magenta (Bleu et pourpre) :

Lien avec les chakras et les couleurs vibratoires sur la tête.

C'est la sphère du mental. Tout ce que l'on gère avec la tête. Les résistances mentales et les maux induits.

Nous touchons :

Toutes les parties du cerveau, la mâchoire, les dents, les yeux, les oreilles et toutes leurs symboliques.

A partir de ces fréquences, on peut soulager sur les symptômes suivant :

Douleur dentaire, acouphène, vertige, troubles auditif, oculaire, de la mémoire et de l'attention.

9- Assouplir la colonne vertébrale :

Lisse l'énergie dans toute la colonne, amène plus de souplesse dans celle-ci mais aussi dans l'esprit et la vie.

3^e partie – transformation :

10- Colère vers la paix :

Que se soit pour la paix intérieure ou extérieure.

11- Injustice vers l'équilibre :

Pour sortir à des vécus injuste.

12- Rejet vers respect :

Pour insérer dans la vie, dans la société.

13- Tensions vers détente entente :

Pour les tensions intérieures et extérieures. Pour trouver son unité et sa place sociale sans combat.

14- Turbulence vers plénitude :

Pour sortir d'une période de turbulence.

4^e partie – quelques systèmes :

15- Système immunitaire.

16- Système nerveux.

17- Système osseux et articulaire.

5^e partie – éléments et aliments :

18- Granit noir (Sidobre – Tarn).

Indépendance par rapport aux autres, aspect calmant sur l'émotionnel, apaise l'âme.

19- Granit rose (Côte de granit rose – Bretagne).

Rester soi-même, amène un excellent centrage énergétique, permet à l'énergie circule librement, être indépendant énergétiquement, être en paix avec son futur.

20- Jus maison : Pomme-carotte-gingembre.

Permet une grande récupération physique, amène excellent centrage énergétique, active la régénération cellulaire.

6^e partie – des ambiances à partager ou pas.

21- Ambiance Zen.

Génère une ambiance calme et posé.

22- Ambiance « Espace sacré ».

Génère un espace sacré hors du temps, de paix.

23- Ambiance « Lieu magique ».

Génère un espace où la nature, les éléments, la magie sont présents.

Un espace « forêt » peuplé de créature magique, légendaire ou de forme et lumière psychédéliques.

24- Ambiance festive.

Génère un espace joyeux et de communication. A essayer entre amis.