

## Album « Exploration des fréquences extracorporelles »

Cet album a pour but de vous étalonner et de vous entraîner aux ressentis des fréquences extracorporelles.

Il permet de déterminer votre plafond fréquentiel, de déterminer vos blocages et travailler sur ceux-ci.

Le bût final est de sentir les chakras directement au-dessus de la tête sans passer par le ressenti corporelle. Effectuer ce travail, vous permettra de développer la capacité à se repérer et à voyager dans les différents plans de consciences.

Séparation en différents plans de consciences :

- Le causal ou le spirituel inférieur : rose, cuivre et bronze,
- Le spirituel médian : argent, or, cristal et diamant.
- Le spirituel supérieur : les blancs.

Si vous sentez un inconfort, c'est qu'il y a un blocage. Il convient de lâcher prise et de passer le fichier jusqu'à ce que le blocage lâche.

Si vous ne ressentez plus rien au-dessus de la tête, c'est que vous avez atteint votre plafond actuel. Travailler tous les blocages en amont.

Les empêchements sont donnés à titre indicatif. La liste n'est pas exhaustive mais ce sont les plus probables.

### 0- Fontanelle - magenta :

La fontanelle est la porte vers les fréquences extracorporelles. Pour que la porte soit ouverte, elle doit être lisse.

Ce fichier permet de bien ressentir cette ouverture.

Si ce fichier est pesant c'est qu'elle est bloquée.

Si elle gratte, elle est en cours de déblocage,

Si la fontanelle est bloquée, il faut passer le fichier jusqu'à son déblocage,

### 1- Rose 1 :

Harmoniques : du noir et du brun.

Hauteur : de 0 à 8cm au dessus de la tête.

Empêchements : Peur de la mort, peur de l'inconnu.

Active : un processus de mort et de renaissance qui permet de créer son futur et d'ouvrir la porte aux autres dimensions.

Bioénergétique : renforce le système immunitaire.

Archétype : l'éveillé.

### 2- Rose 2 :

Harmoniques : du bordeaux au rouge.

Hauteur : de 8 à 25cm au dessus de la tête.

Empêchements : Fuite dans un monde imaginaire.

Active : des visions objectives, la paix avec son futur et les autres, la connexion à ses ancêtres.

Bioénergétique : libère les mémoires.

Archétype : le gardien du monde des défunts.

### 3- Cuivre :

Harmonique : de l'orange.

Hauteur : de 25 à 35cm au dessus de la tête.

Empêchements : se laisser influencer par le collectif.

Active : communication avec les esprits, la guidance par les synchronicités.

Bioénergétique : fluidité énergétique.

Archétype : le médium, le chaman.

#### **4- Bronze :**

Harmoniques : du jaune et du pome.  
Hauteur : de 35 à 55 cm.  
Empêchements : se laisser influencer par les autres, la société ou le collectif,  
Active : le positionnement et l'affirmation de soi en étant respectueux des autres,  
la paix intérieure et le mental clair.  
Bioénergétique : excellent centrage.  
Archétype : le guerrier spirituel, le samouraï.

#### **5-Argent :**

Harmoniques : du vert et du turquoise.  
Hauteur : de 55 à 75 cm.  
Empêchements : ne pas s'ouvrir aux autres.  
Active : prise de distance en restant attentif.  
Bioénergétique : équilibre.  
Archétype : le féminin sacré, l'énergie mariale, les fées.

#### **6- Or :**

Harmoniques : du cyan et du bleu.  
Hauteur : de 75 à 95 cm.  
Empêchements : trop vouloir s'imposer.  
Active : l'occupation de son corps, rayonner autour de soi et écoute des plans spirituel.  
Bioénergétique : remise en ordre dans le corps.  
Archétype : le masculin sacré, l'énergie christique, l'orateur.

#### **7- Cristal :**

Harmoniques : de l'indigo et du pourpre.  
Hauteur : de 95 à 115 cm.  
Empêchements : rester dans le mental, les concepts mentaux ou ne pas occuper son corps dans la totalité.  
Active : connexion à son soi profond, au champ quantique, au savoir intuitif.  
Bioénergétique : régénération cellulaire, bonne gestion vibratoire.  
Archétype : le gardien des mémoires akashiques.

#### **8- Diamant :**

Harmoniques : du magenta et du noir en 2<sup>e</sup> harmonique.  
Hauteur : de 115 à 125 cm.  
Empêchements : se forcer à être quelqu'un autre, ego spirituel.  
Active : être soi-même en toutes circonstances, percevoir au-delà des apparences et la protection spirituelle.  
Bioénergétique : équilibre sur tous les plans, énergie qui circule dans tout le corps, génère de l'ordre dans le corps.  
Archétype : les anges.

#### **9- Blanc irisé 1 :**

Harmoniques : du brun h2 à l'écarlate h2.  
Hauteur : de 125 à 160 cm.  
Empêchements : dépendre des autres, ne pas être en accord avec ce que l'on fait.  
Active : être autonome, connexion à tout, capacité à voyager et à se repérer dans les différents plans de conscience.  
Bioénergétique : énergie qui circule librement dans tout le corps.  
Archétype : Au delà du diamant, on commence à atteindre l'unité. On tend à faire un avec l'ensemble des champs d'informations. Les archétypes n'existent plus, nous sommes simplement !

**10- Blanc irisé 2 :**

Harmoniques : du rouge h2 au jaune h2.  
Hauteur : de 160 à 190 cm.  
Empêchements : se victimiser, n'entendre que ce que l'on veut bien écouter.  
Active : agir selon l'essentiel, ressentir fortement les vibrations et les sons, changement d'état d'être.

**11- Blanc nacré 1 :**

Harmoniques : du pomme h2 au turquoise h2.  
Empêchements : vivre l'instabilité, être sans défense.  
Active : être pleinement présent, prendre les choses comme elles viennent, ne plus nourrir de conflit intérieur, ressentir les organes, stabilité intérieure, psychologique et spirituelle.

**12- Blanc irisé 2 :**

Harmoniques : du cyan h2 à l'indigo h2.  
Empêchements : Ne pas faire ce qui est juste pour soi.  
Active : L'univers répond à nos attentes, régénération corporelle.

**13- Blanc opalescent 1 :**

Harmoniques : du pourpre h2 au noir h3.  
Empêchements : Ne pas écouter son âme.  
Active : Sentiment de faire un avec l'humanité, la certitude instinctive.

**14- Blanc opalescent 2 :**

Harmoniques : du brun h3 à l'écarlate h3.  
Empêchements : Ne pas exprimer son potentiel.  
Active : Sentiment d'être à sa juste place au seing de l'univers, capacité à créer sa sécurité, stabilité intérieure.

**15- Blanc scintillant 1 :**

Harmoniques : du rouge h3 au jaune h3.  
Empêchements : Besoin excessif d'être reconnu.  
Active : Ce contenté de ce que l'on a.

**16- Blanc scintillant 2 :**

Harmoniques : du pomme h3 au turquoise h3.  
Empêchements : Faire pour les autres.  
Active : Être clair sur qui ont est.

**17- Blanc scintillant 3 :**

Harmoniques : du bleu h3 à l'indigo h3.  
Empêchements : Ne pas accepter de vivre cette vie.  
Active : S'aimer dans sa totalité.

**18- Blanc scintillant 4 :**

Harmoniques : du poupre h3 au magenta h3.  
Empêchements : Prendre sur soi les malheurs du monde.  
Active : Grand espace de liberté, libération profonde, la capacité à intégrer dans l'ADN les expériences vécues.

**19- Retour dans son corps :**

Ce fichier facilitera le retour dans votre corps et le centrage des différents corps subtils après l'exploration des fréquences extracorporelles.