

Album « Explorer les états de conscience modifiée et les perceptions »

Avant l'utilisation de cet album, je conseille l'utilisation de l'album « exploration des fréquences extracorporelles » car il vous aidera à conscientiser vos limites.

Ce connecter à plus haut n'est pas aisé et cela peut nécessiter un travail préalable long, voir très long. Ce travail se situe sur les plans liés au corporel.

L'exploration des états de conscience modifiée nécessite d'avoir travaillé sur ses peurs et manques ancestraux et familiaux. Vous trouverez sur ma boutique et sur l'espace-tellura des fichiers qui aident à ce travail.

Vous devez d'être bien dans votre corps (et dans votre vie). Cet état d'être facilitera le départ vers ces autres réalités et surtout votre retour à réalité matérielle et corporelle.

Chaque expérience est personnelle et je ne peux pas prévoir tous les effets possibles. Vous êtes donc responsable de votre expérience et de ses effets potentiels.

Le risque de la confusion mentale. Vous voyez des images mais sont-elles issues de votre imaginaire et de votre mental ou d'une autre réalité vécue par votre esprit. Seule une mesure réalisée avec le LVA peut valider ou invalider la réalité de l'expérience vécue. C'est ce que je fais avec mes stagiaires.

Si vous souhaitez être accompagné dans de telle expérience, sachez que j'organise des séjours d'exploration des perceptions et des états de conscience modifiée.

Bonne exploration.

Jean-Pierre Marty

I- Les travaux préparatoires :

0- Écoute du corps :

Connecte la tête au corps.

Rien ne sert de courir... pour les expériences suivantes, il vaut mieux avoir la tête sur les épaules et être connecté à son corps !

1- Lâcher-prise :

C'est l'état préalable. Tout le monde le dit !

Résistance : si des douleurs ou des tensions apparaissent dans la tête, la mâchoire ...

Manque : si des lourdeurs apparaissent dans les jambes.

Solution : allonger vous pour vous détendre.

Fréquences activées : cyan, bleu et indigo.

2- Lâcher du contrôle mental :

C'est la 2^e étapes préalable.

Résistance : si des vibrations apparaissent dans la tête et les yeux.

Solution : allonger vous pour gagner en stabilité et sécurité.

Fréquences activées : magenta et rose.

3- Être stable :

Il est nécessaire de s'abandonner à ces expériences. Pour cela, il faut que le corps physique devienne très stable pour rassurer le mental.

Ce fichier permet de s'entraîner à cette stabilité. Petit à petit la stabilité deviendra naturelle et la peur de s'abandonner disparaîtra, il sera alors possible de faire voyager votre esprit sans cette étape.

Pour stabiliser le corps physique, je vous conseille de vous allonger pour vivre ces expériences.

Expérience : Vous devez sentir l'énergie monter dans le corps du bas jusqu'au sommet du crane. A la fin, vous devez faire un avec le sol, avoir le sentiment de ne plus pouvoir bouger.

4- Ouverture de l'esprit à d'autres réalités :

Fréquences activées : indigo arrière.

II- Activation de certains états :

5- Hors du temps :

Génère un état hors du temps.

1^{er} étape : être dans l'instant présent puis enclenche le regard intérieur.

2^e étape : arrêt du temps.

Fréquences activées : noir, indigo, magenta, rose, argent et cristal.

6- Conscience médiumnique :

Travaille les fréquences extracorporelles liées à la médiumnité.

Fréquences activées : rose et cuivre.

7- Conscience chamanique :

Travaille les fréquences extracorporelles liées aux états de transe chamanique.

Fréquences activées : cuivre et bronze.

8- Accès aux champs akashiques :

Travaille les fréquences qui permettent la connexion aux champs quantiques et akashiques. Permet de travailler la claire information, la connexion aux plans spirituels supérieurs et la matrice.

Fréquences activées : cristal et diamant.

III- Les premières expériences :

Il est conseillé de vivre ces expériences allonger pour gagner en stabilité en sécurité et faciliter le lâcher du contrôle mental.

9- La lumière blanche au bout du tunnel :

Toutes les expériences de mort imminente y font référence. C'est la première étape d'un voyage sur les plans supérieurs.

Conseils : couchez-vous, laissez monter la densité énergétique dans le corps jusqu'à ce que le mental lâche le contrôle...

Expérience : vous devez voir une lumière blanche apparaître comme au bout d'un tunnel ou être dans la lumière blanche (la sortie du tunnel).

Fréquence atteinte si l'expérience est réussie : début du rose.

10- Rencontre avec vos défunts :

A la sortie du tunnel, c'est le monde des défunts,

Visualisations de scènes liées à ses parents ou grands parents. Voir ses aïeux, ils peuvent vous délivrer un message,

Attention à la remonter des mémoires non-réglées !

Fréquence atteinte si l'expérience est réussie : rose.

11- Rencontre avec son animal totem :

Pour effectuer cette rencontre, il faut effectuer un voyage jusqu'à la fréquence du bronze.

Visualisation de forme géométrique puis rencontre avec votre animal totem.

Fréquence atteinte si l'expérience est réussie : bronze.

IV- Expériences complexes à partir de captation de lieux avec le LVA :

12- Le dolmen du col de Bilgotza (Pyrénées basques) :

Peut être la sépulture d'un chaman. Il suffit de s'allonger dessus pour vivre un vol chamanique au-dessus des Pyrénées,

Expérience : votre conscience se retrouve à quelques dizaines de mètres au-dessus de votre corps. Vous pouvez voir votre corps couché et regarder ce qui vous entoure en hauteur ou vous retrouver au-dessus du dolmen et voir la chaîne des montagnes.

Si vous pouvez vous observer depuis les hauteurs ou observer le paysage autour de vous, c'est que votre esprit est monté sur les fréquences du diamant.

13- La table mégalithique de Vitrac en Viadème (Mont d'Aubrac) :

Cette table mégalithique certainement utilisée comme autel pour un rituel de naissance.

Il suffit de s'y asseoir et de lâcher le contrôle mental pour partir à la rencontre de la fée gardienne du lieu, celle qui se penche sur l'enfant, pour lui souffler sa destinée.

Expérience : rencontre avec la fée, en général un visage féminin qui vous regarde et vous livre son message, si l'expérience continue, elle vous porte comme un enfant dans un lieu blanc pour recevoir un soin cellulaire.

Si vous voyez le visage de l'esprit féminin, c'est que votre esprit a atteint les fréquences de l'argent.

Si vous recevez le soin cellulaire, c'est que vous avez voyagé jusqu'au fréquences des blancs.

14- Le puits sacré de Fontaine de mère de Dieu (Valence d'Albigeois) :

Deux façons de voyager dans ses mémoires par le haut, le plan causal, le monde des défunts, les fréquences du rose comme le fond les médiums ou par le bas, par ses mémoires cellulaires. C'est la 2^e solution que je vous propose ici.

Ce puits sacré très ancien a été évangélisé, mais ces énergies dans le noir profond et le rouge sont toujours présentes. Elles permettent un voyage dans les profondeurs de ses mémoires ancestrales, les origines de la Terre et du vivant.

Expérience : Vision de sa naissance, de ses parents avant votre naissances, de vos lointains ancêtres jusqu'au origine de la vie sur Terre. Bon voyage dans les profondeurs du noir !

Si vous avez des images de votre naissance et de vos parents, c'est que votre conscience est descendu jusqu'au fréquences écarlates et bordeaux.

Si vous avez des images de vos aïeux, c'est que vous avez atteint les fréquences du brun et début du noir.

Si vous avez des images de formation de la Terre ou des visions cellulaires, c'est que votre esprit a voyagé dans les profondeurs du noir (extrémité du pied).

V- Retour des expériences :

Retour complet dans son corps est parfois long et difficile après de telle expérience.

15- Retour dans son corps :

Ce fichier facilitera le retour dans votre corps et le centrage des différents corps subtils.